

# 平成 30 年度 新 4 年生定期健康診断のお知らせ

健康診断は学校保健安全法に基づいて全学年を対象に年 1 回実施しています。

**健康診断日程** ※集合場所は変更になる場合があります。

受付終了 11 : 00

実施日	時間	対象	集合場所	食事
平成 30 年 4 月 6 日(金)	9 : 30 ~ 12 : 00	新 4 年生	食堂	朝食抜き
	13 : 00 ~ 16 : 00	教職員	食堂	昼食抜き

- ◎ 次のとおり、グループごとに時間をずらして行いますので、受付時間内にお集まりください。
- ◎ 受付終了時刻は 11 時 00 分です。やむを得ず欠席・遅刻の場合は、必ず事務局に連絡して、いつ受けるのか、指示を受けてください。 (学内健康診断実施日 : 4/3~4/6)

受付時間	学籍番号 (下 3 桁)
9 : 20 ~ 9 : 40	001 ~ 045 の女子
10 : 00 ~ 10 : 20	046 ~ 090 の女子
10 : 30 ~ 10 : 45	091 ~ の女子、男子全員

(各グループの受付順に、順次ご案内いたしますのでご了承ください。)

**持ち物 :** ボールペン・学生証のみ  
(荷物はロッカーへ)

**服 装 :** レントゲンをすぐにとれる服装  
(例)  
下着 : ブラトップやスポーツブラ  
上着 : 無地の T シャツに上着等

**NG** アクセサリーおよびボタンや金具などレントゲンに写りこむものがついている衣類

朝食は取れませんが、血液採取をスムーズに行うために、糖分を含まない水やお茶などで、水分補給を行ってください。

- 健康診断の項目**

  - ① 尿検査 (尿蛋白、尿糖、尿ウロビリノーゲン、尿潜血、尿 PH)
  - ② 身体測定 (身長、体重、BMI、血圧、視力、)
  - ③ 胸部 X 線間接撮影
  - ④ 血液学検査 (赤血球数、白血球数、血色素、ハトクリット値、血小板数)
  - ⑤ 生化学検査 (GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP、BUN、Cre) (TG, T-Cho, HDL-Cho, LDL-Cho, Glu, HbA1c)
  - ⑥ HBs 抗原抗体検査、HCV 抗体検査、小児感染症抗体検査 (麻疹・風疹・おたふくかぜ・水痘)
  - ⑦ 聴力検査
  - ⑧ 医師内科診察 : 打診・聴診、問診 (既往歴、自覚症状、他覚症状)

## 健康診断の場所

ホール	尿提出 検査用紙 最終提出	検診車 レントゲン	食堂	売店	自習室	中講 1	準備室	図書学習室
	講義室 1 身長、体重測定・ 視力検査・ 血圧測定・ 血液採取		集合	/	/	聴力検査待合	/	診察

医務室  
聴力検査

## 健康診断の時に持参するもの

1. 学生証       \*受付の際、必要となります。
2. 使用中のメガネまたはコンタクトレンズ（視力検査用） 就職先へ提出する健康診断書に裸眼視力が必要な場合があります。裸眼視力の検査を希望される場合は、コンタクトレンズの使用開始を検査後にするか、レンズケース等をお持ちください。
3. **無地のTシャツ**（X線撮影用なので、ボタン・金具・蛍光塗料・プリントの無いもの）。および**上着**。
4. 診断書（必要な者のみ）  
\* 学校生活や運動に制限がある場合は、それについての診断書（制限について記載のあるもの）
5. ボールペン

## 注意事項

1. 健康診断当日は、**朝食を取らないでください。**
2. レントゲン撮影をスムーズに行うため、**金具の付いた下着・アクセサリー等を外し、更衣室にてボタン・金具等の付いていない無地のTシャツに着替えて**（上着を着て）から集合場所へお越しください。アジャスター等の付いていないカップ付きタンクトップなどは着用しても構いません。
3. 集合場所にて質問用紙記入後、採尿容器にお小水を取ってから、ホールへ移動してください。
4. **ワンピースの着用は避けてください。**また、髪の長い人は肩にかからないようにまとめてください。
5. 治療中の疾病のある場合には、必ず診断書を持参してください。
6. 受診しない場合には、就職活動や奨学金申請などで必要な「健康診断証明書」の発行ができません。また、「学割証」は発行されず、「健康体育」の履修も認められません。本学で実施する3日間のうちに受けられない場合は、4月中に各自で健康診断を受けていただきます。
7. 貴重品に関する責任は一切負いかねますので、各自十分注意してください。
8. 携帯電話は電源を切るか、マナーモードにして受診してください。
9. 測定の妨げになりますので、**会場周辺では、お静かに願います。**

## 健康診断結果報告書について（4月下旬に発行予定）

報告書・結果の発行日等は全て掲示板に掲示します。

1. **健康診断の結果は、自分の体を知る大切な手掛かりです。就職活動の際に必要なとなりますので、抗体価など、内容をしっかりと把握し、報告書はなくさないように各自で保管しておいてください。また、ワクチン接種の記録も残すよう努めてください。**
2. 掲示板でお知らせする日時に必ず受け取りに来てください。なお、再検査・精密検査等が必要な場合は、それ以前に教務課からご本人に連絡することがあります。
3. 小児感染症抗体検査の判定結果で基準に満たない場合は、臨地実習に行けない場合がありますので、後日予防接種を受けていただきます。予防接種についての日程は掲示板にてお知らせします。
4. 予防接種は有料です（1回あたり3,000円から6,000円程度）。B型肝炎ワクチン接種は3回、これ以外は該当する予防接種を1回受けることになります。

## 個人情報の取り扱いについて

健康診断での取得情報は、在学中の健康管理、健康診断証明書発行、統計データ作成とその統計結果に基づく関係学会での研究発表等今後の保健指導資料、感染対策資料などの目的で利用します。統計データ、学会発表の利用に際しては、個人を特定する氏名などの情報は削除します。法令の定める場合を除き、本人の許可なくその情報を第三者へ開示・提供することはありません。

問い合わせ先

日本保健医療大学 教務課 0480-40-4848（9:00～17:00）